

Cathys Training - Sommer-Läuferabende 2021

Termine		vorraussichtliches Thema
11.05.2021	19: 30 Uhr	Lauftechnik
18.05.2021	19: 30 Uhr	Sachsenwaldlauf
25.05.2021	19: 30 Uhr	Strech- und Relax Lauf
01.06.2021	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
08.06.2021	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
15.06.2021	19: 30 Uhr	Trailrunning
22.06.2021	19: 30 Uhr	Lauftechnik
29.06.2021	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
06.07.2021	19: 30 Uhr	Strech- und Relax Lauf
13.07.2021	19: 30 Uhr	Lauftechnik
20.07.2021	19: 30 Uhr	Trailrunning
27.07.2021	19: 30 Uhr	Strech- und Relax Lauf
03.08.2021	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
10.08.2021	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
17.08.2021	19: 30 Uhr	Lauftechnik
24.08.2021	19: 30 Uhr	Sachsenwaldlauf