

# Termine Lauftraining

**Trainer:** Cathy Korffmann  
+ Team



**CATHYS-TRAINING.DE**  
CATHRIN KORFFMANN - PERSONAL TRAINER

Corbekstraße 7a, 22969 Witzhave

☎ 0179-5313779 🌐 [www.cathys-training.de](http://www.cathys-training.de) ✉ [mail@cathys-training.de](mailto:mail@cathys-training.de)

|            |  |           |                                   |
|------------|--|-----------|-----------------------------------|
| Donnerstag | <b>10.07.2025</b>                      | 19:30 Uhr | <b>Trittau</b>                    |
| Donnerstag | <b>17.07.2025</b>                      | 18:00 Uhr | <b>Theorie Laufcampus Methode</b> |
|            |  | 19:30 Uhr | anschließend Lauftraining         |
| Donnerstag | 24.07.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 31.07.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 07.08.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 14.08.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 21.08.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 28.08.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 04.09.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 11.09.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 18.09.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
| Donnerstag | 25.09.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |
|            | 2.10. <i>kein gemeinsames Training</i> |           |                                   |
| Donnerstag | 09.10.2025                             | 19:30 Uhr |                                   |

## Abschlusslauf:

**Sonntag 28.09. Halbmarathon (Volkslauf durch das schöne Alstertal)**

*Wenn nichts Anderes verabredet ist, treffen wir uns am  
Laufzentrum Cathys Training in 22969 Witzhave, Gut Heinrichshof 12*