

Cathys Training - Sommer-Läuferabende 2020

Termine		vorraussichtliches Thema
19.05.2020	19: 30 Uhr	Lauftechnik
26.05.2020	19: 30 Uhr	Sachsenwaldlauf
02.06.2020	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
09.06.2020	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
16.06.2020	19: 30 Uhr	Sachsenwaldlauf
23.06.2020	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
30.06.2020	19: 30 Uhr	Lauftechnik
07.07.2020	19: 30 Uhr	Trailrunning
14.07.2020	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
21.07.2020	19: 30 Uhr	Lauftechnik
28.07.2020	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
04.08.2020	19: 30 Uhr	Trailrunning
11.08.2020	19: 30 Uhr	Laufspiele & Tempotraining
18.08.2020	19: 30 Uhr	Lauf dich stark
25.08.2020	19: 30 Uhr	Lauftechnik



CATHYS-TRAINING.DE
CATHRIN KORFFMANN - PERSONAL TRAINER

Cathys Training - Cathy Korffmann
Corbekstraße 7a, 22969 Witzhave

www.cathys-training.de

mail@cathys-training.de, Tel.WA 0179-5313779