

# Termine Lauftraining

**Trainer:** Cathy Korffmann  
+ Team



**CATHYS-TRAINING.DE**  
CATHRIN KORFFMANN - PERSONAL TRAINER

Corbekstraße 7a, 22969 Witzhave

☎ 0179-5313779 🌐 [www.cathys-training.de](http://www.cathys-training.de) ✉ [mail@cathys-training.de](mailto:mail@cathys-training.de)

Donnerstag	<b>08.08.2024</b>	19:30 Uhr	<b>Trittau</b>
Donnerstag	15.08.2024	18:00 Uhr	<b>Theorie Laufcampus Methode</b>
		19:30 Uhr	anschließend Lauftraining
Donnerstag	22.08.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	29.08.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	05.09.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	12.09.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	19.09.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	26.09.2024	19:30 Uhr	
	<i>3.10.2024 kein gemeinsames Training</i>		
Donnerstag	10.10.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	17.10.2024	19:30 Uhr	
Donnerstag	24.10.2024	19:30 Uhr	
	<i>31.10.2024 11 Uhr gemeinsamer Abschlusslauf - Halloweenlauf</i>		

## Abschlusslauf:

**Sonntag 27.10.2024 Halbmarathon**

*Wenn nichts Anderes verabredet ist, treffen wir uns am  
Laufzentrum Cathys Training in 22969 Witzhave, Gut Heinrichshof 12*